

**Liebe Engagierte und Interessierte in der Waldstadt,  
liebe Mitwirkende im Sozialforum Waldstadt,**

mit vielen schönen Begegnungen und guter Stimmung sind wir in den Juni gestartet: Sowohl der Tag der Nachbarschaft am 29. Mai als auch der „Treffpunkt im Hof“ am 12. Mai waren wunderbar besuchte und gesellige Veranstaltungen.

Nun beginnt der Juni – die Tage sind lang, die Sonne lockt nach draußen und auch in diesem Monat ist in der Waldstadt wieder einiges geboten. Freuen Sie sich auf neue Angebote wie den „Kätzchen Kaffee Talk“, der Raum für Austausch und gemütliches Beisammensein schafft. Außerdem laden wir herzlich zur Vernissage am 18. Juni in den Zentralen Diensten des BLV ein. Es erwarten Sie spannende Eindrücke, kreative Werke und viele Gelegenheiten für Begegnungen.

Weitere Informationen zur Vernissage sowie Nachberichte zum Tag der Nachbarschaft und zum „Treffpunkt im Hof“ finden Sie im weiteren Verlauf unseres Newsletters.

**Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und einen schönen Juni!**

### **Einladung zur Vernissage „Mit Glanz und Gloria – Werke von Ariane Schmider“ am 18. Juni**

Unter dem Titel „Mit Glanz und Gloria – Werke von Ariane Schmider“ stellt der Badische Landesverein in seinen Räumen Bilder der Künstlerin aus. Ariane Schmider, die 2019 im Alter von 52 Jahren gestorben ist, hinterließ ein umfangreiches malerisches Werk, das mit dieser Ausstellung gewürdigt werden soll. Die ausgewählten Arbeiten bilden rund 30 Jahre ihres künstlerischen Schaffens ab.

Zur Vernissage am Donnerstag, den 18. Juni 2026 um 17 Uhr in der Südendstraße 12 in Karlsruhe laden wir Sie herzlich ein. Anschließend sind die Gemälde bis Ende Dezember 2026 von montags bis freitags in der Zeit von 9 bis 16 Uhr kostenfrei zu besichtigen.

### **Nachbericht Tag der Nachbarschaft 2026**

Gemeinsam mit dem ARTelier Waldstadt, dem Kinder- und Jugendhaus Waldstadt und SOPHIA Karlsruhe e.V. haben wir vom Quartiersprojekt Waldstadt am 29. Mai bei bestem Wetter den Tag der Nachbarschaft mit einem Nachbarschaftsfest begangen.

Es war ein sehr schöner Nachmittag mit nettem Beisammensein, leckeren Crêpes, Kuchen und Kaffee, kreativen Angeboten für Groß und Klein.

Vielen Dank auch an die Volkswohnung, das Altenhilfzentrum Karlsruhe Nord-Ost (BLV) sowie Tannaz von Weysenhof für ihre Unterstützung!



## Nachbericht: Treffpunkt im Hof bringt viele Menschen zusammen

Hält das Wetter oder nicht? – das war die große Frage am 12. Mai 2026. An diesem Tag wurde zum „Treffpunkt im Hof“ mit dem Mehrgenerationencafé „Wundertreff“ im Innenhof der Königsberger Straße 37 eingeladen. Doch der Himmel meinte es gut, und so herrschte buntes Treiben. Viele Menschen unterschiedlichen Alters sind zusammengekommen. Anlass war die Einweihung von Sonnenschirmen, die die Volkswohnung GmbH dem Verein SOPHIA Karlsruhe e.V. gespendet hat. Die Veranstaltung fand in Zusammenarbeit mit dem Quartiersprojekt Waldstadt des Badischen Landesvereins statt.

Die Schülerinnen und Schüler des Mehrgenerationencafés der Ernst-Reuter-Schule haben für die Verköstigung mit heißen Würstchen und Kuchen gesorgt. Die Kuchen wurden – wie immer – zuvor gemeinsam mit den Frauen des Vereins SOPHIA gebacken.

Der von der Volkswohnung gestellte Eiswagen mit Gratis-Eis für die Gäste fand großen Anklang. Und „unser Haus - und Hofmusiker“ Uwe gelang es wieder, die Älteren und die Jungen in Bewegung zu bringen.

Die Veranstaltung bot eine gute Gelegenheit, dass verschiedene Generationen miteinander ins Gespräch kommen und war geprägt von einem Gefühl der Gemeinschaft und Lebensfreude. Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden und Unterstützenden an diesem Nachmittag!!!

### Nächster „Treffpunkt im Hof“:

Samstag, 11. Juli ab 11.00 Uhr, Offener Mitbring-Brunch des Vereins SOPHIA Karlsruhe e.V. (bei schlechtem Wetter im Mitmach-Laden). Mitwirkende sind immer herzlich willkommen!

## Besondere Angebote im Mitmach-Laden

### ARTelier Waldstadt

Lust auf Kaffee, gute Gespräche, kreatives Gestalten und Frühlingsfreude?

Das ARTelier Waldstadt lädt herzlich ein zu seinem neuen, beliebten Format „**AiRtelier Waldstadt – Coffee\*Chat\*Create\*Collage**“:

„Wir verbinden köstlichen Kaffee mit interessanten Gesprächen und kreativem Gestalten, vor allem Collagen und Basics für KI-inspirierte Bildgestaltung“.

Ein eigener Laptop oder Smartphone sind empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung. Das Angebot ist ehrenamtlich, ein Spendenkässchen steht bereit.

- **Nächster Termin:** Samstag, 20. Juni 2026, 14 bis 17 Uhr **Mittsommerfest**. Nähere Informationen finden Sie im Anhang.
- **Kontakt:** Monika Seelmann | Tel.: 0177 8680 515 | E-Mail: [monika.seelmann@web.de](mailto:monika.seelmann@web.de)

### “Käuzchen Kaffee Talk”

Herzliche Einladung zu einem ungezwungenen gemütlichen Plausch bei duftendem Kaffee und kleinen Köstlichkeiten, die jeder gerne mitbringt. Thema ist, was dich bewegt - gerne ein Gedicht, ein Lied, ein Bild, ein Buch... oder einfach nur die Lust auf guten Kaffee oder Tee und ein nettes Gespräch.

Wir freuen uns auf dich. Ehrenamtliches Angebot auf Spendenbasis.

- **Nächste Termine:** Sonntag, 14. Juni, 12. Juli sowie 23. August 2026 jeweils 14 Uhr
- **Kontakt:** Monika Seelmann | Tel.: 0177 8680 515 | E-Mail: [monika.seelmann@web.de](mailto:monika.seelmann@web.de)

### Ideenbüro im Mitmach-Laden

Hilfe aus der Nachbarschaft für die Nachbarschaft.

Das Ideenbüro im Mitmach-Laden ist für dieses Schuljahr abgeschlossen und wird im neuen Schuljahr wieder wie gewohnt starten.

**Kontakt:** Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme im Mitmach-Laden Waldstadt. Gerne können Sie sich frühzeitig telefonisch unter 0721 40242125, per E-Mail an [quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de](mailto:quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de) oder persönlich im Mitmach-Laden Waldstadt an uns wenden.

## Regelmäßige Angebote im Mitmach-Laden

Für die bessere Planung ist eine Anmeldung für unsere Angebote sinnvoll. Zur Anmeldung wenden Sie sich gerne direkt an die genannten Ansprechpersonen.

### Interkulturelles Kochen am Freitag

Jeden Freitagvormittag treffen sich Interessierte zum Kochen und gemeinsamen Essen im Mitmach-Laden. Sie möchten mal reinschnuppern? Dann melden Sie sich gerne telefonisch bei uns an.

- **Wann:** jeden Freitagvormittag um 12 Uhr
- **Anmeldung:** bis spätestens um 16.30 Uhr am Dienstag davor, unter den Kontaktdaten des Mitmach-Ladens (siehe Ende des Newsletters).

### Spielenachmittage im Mitmach-Laden Waldstadt

#### *Jeden Mittwoch Go spielen und Go lernen*

Das Gospiel ist ein ostasiatisches Brettspiel für jeweils zwei Personen und fördert Konzentration und Denkfähigkeit. Es ist für alle Altersgruppen geeignet und wird als „friedlicher“ Kampfsport bezeichnet, bei dem Koexistenz das Ziel ist. Zudem ist es einfach zu lernen. Sie sind neugierig geworden? Kommen Sie vorbei und bringen Sie mindestens eine halbe Stunde Zeit mit!

- **Wann:** jeden Mittwoch
- **Info:** Es gibt zwei Zeitblöcke: 16 bis 17 Uhr (für Kinder und Jugendliche, mit Anmeldung, nicht jede Woche), findet in den Osterferien nicht statt.  
19 bis 20:30 Uhr (für Erwachsene, auch ohne Vorkenntnisse, jede Woche).
- **Kontakt:** Wilhelm Bühler | Badischer Go-Verein | Tel.: 0151 20 90 40 75

Der **Rommé-Nachmittag** wird jeden zweiten Freitag im Monat veranstaltet und endet jedes Mal mit einem offenen, spontanen und achtsamen Gedankenaustausch.

- **Wann:** Freitag, 12. Juni um 15.30 Uhr
- **Anmeldung:** Frau Preis | Tel. 0176 80576592

Die **Tryce-Runde** trifft sich jeden vierten Freitag im Monat um 15 Uhr. Gerne können auch eigene Tischspiele mitgebracht werden.

- **Wann:** Freitag, 26. Juni um 15 Uhr
- **Anmeldung:** Frau Eisenhardt | Tel.: 0721 40240197

## Pflegebedürftig – was nun? Sprechstunden des Pflegestützpunktes Karlsruhe in der Waldstadt

Wenn ein Mensch Pflege benötigt oder sich die Pflegesituation verändert, kommen viele Fragen auf: Wie kann der neue Pflegealltag organisiert werden? Welche finanziellen Leistungen können wo beantragt werden? Welche Unterstützungsangebote passen zur individuellen Situation? Im Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe, der sich auch im Mitmach-Laden befindet, erhalten Menschen jeden Alters umfassende und kostenfreie Informationen sowie Beratung rund um das Thema Pflege.

- **Wann:** An jedem zweiten und vierten Donnerstagsvormittag des Monats ist eine Beratung im Mitmach-Laden möglich.
- **Info:** Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin. Bei Bedarf kann auch ein Hausbesuch angeboten werden.
- **Kontakt:** Frau Buchwald | E-Mail: [pflegeberatung3@sjb.karlsruhe.de](mailto:pflegeberatung3@sjb.karlsruhe.de) | Tel.: 0721 1333860 | persönliche Beratung auch im Rathaus an der Alb, Ernst-Frey-Straße 10, möglich.

## Quartiersrad Waldstadt

Ob Einkäufe, kleinere Transporte (bis max. 100 kg) oder ein Ausflug mit den Kindern – mit dem Quartiersrad Waldstadt lassen sich viele Wege bequem und umweltfreundlich erledigen. Wer keine Möglichkeit zur Online-Buchung hat, kann direkt im Mitmach-Laden Waldstadt oder im Servicebüro der Volkswohnung vorbeikommen – wir helfen gerne weiter.

Eine Probefahrt ist ebenfalls möglich – wir freuen uns auf Sie!

- **Info und kostenfreie Buchung unter:** [www.lastenkarle.de](http://www.lastenkarle.de)
- **Ausleihe:** im Mitmach-Laden Waldstadt oder im Servicebüro der Volkswohnung
- **Kontakt:** Servicebüro der Volkswohnung | E-Mail: [quartiersrad-waldstadt@volkswohnung.de](mailto:quartiersrad-waldstadt@volkswohnung.de) und Mitmach-Laden Waldstadt (Kontaktdaten siehe unten)

## Weitere Angebote in der Waldstadt

### Bürgerverein Waldstadt e.V.

#### *"WaldstadtDialog"*

Im **WaldstadtDialog** geben Referentinnen und Referenten in kurzen Vorträgen Denkanstöße zu Themen, die uns im Stadtteil und darüber hinausbewegen – von Kultur, Gesundheit und Natur über IT bis hin zu Alltagsthemen. Im Anschluss lädt der Bürgerverein zum offenen Gespräch ein. Ausführliche Informationen erhalten Sie im beigefügten Flyer.

- **Thema:** „Sicher unterwegs“. Gefahren erkennen, Sicherheit stärken.
- **Referentin:** Silke Walter, Polizeipräsidium Karlsruhe, Referat Prävention.
- **Wann:** Mittwoch, 10. Juni 2026 | 19:00 – 21:00 Uhr
- **Wo:** Bürgerzentrum Waldstadt (Stadtteilhaus), Glogauer Straße 10, Eingang Ecke Beuthener Straße
- **Weitere Termine 2026:** 15.04. | 10.06. | 16.09. | 11.11.
- **Infos & Anmeldung:** Bis 03.06.2026 | E-Mail: [dialog@bv-waldstadt.de](mailto:dialog@bv-waldstadt.de) | Tel.: 0721-68078250 | Mehr Infos: [www.bv-waldstadt.de](http://www.bv-waldstadt.de)

### **Urban Gardening**

Komm ins Kauz-Gärtchen!

Wir zeigen Dir, was alles in den Stadtteilbeeten wächst. Im Kauz-Gärtchen auf der Wiese südwestlich des Waldstadt-Zentrums hat sich schon Einiges getan. Die Beete sind bepflanzt mit verschiedenen Gemüsen, Kräutern und Blumen. Jetzt heißt es pflegen, hegen und gießen, damit sich alles gut entwickeln kann. Komm doch mal vorbei und schau, was alles wächst!

Du triffst uns an folgenden Tagen an den Beeten (wenn es nicht regnet!): 11. und 18. Juni 2026.

- **Wann:** 11. Juni um 18 Uhr sowie am 18. Juni um 17.30 Uhr.
- **Wo:** An den Beeten auf der Wiese südwestlich des Waldstadt-Zentrums.
- **Kontakt:** Bürgerverein Waldstadt e.V., Urban Gardening: [urban-gardening@bv-waldstadt.de](mailto:urban-gardening@bv-waldstadt.de)

### **Hallo IT – Medienhilfe und mehr**

In der Sprechstunde „Hallo IT“ des Bürgervereins Waldstadt unterstützen ausgebildete Medienmentor\*innen bei Fragen rund um Laptop, Smartphone, Tablet und Internet – individuell und kostenlos. Zu Beginn gibt es einen kurzen Vortrag zu einem ausgewählten IT-Thema.

- **Wann:** am dritten Mittwoch des Monats, von 17 bis 18.30 Uhr
- **Info:** Die Beratung ist kostenlos, wobei Spenden herzlich willkommen sind.
- **Ort:** Bürgerzentrum Waldstadt (Stadtteilhaus), Glogauer Str. 10 (Ecke Beuthener Straße)
- **Anmeldung erbeten:** E-Mail: [digital@bv-waldstadt.de](mailto:digital@bv-waldstadt.de) | Mobil: Herr Sung, Tel.: 0152 09294950 | Tel.: 0721-684099 (AB)

### **„sozialtreffwaldstadt“ an der Emmauskirche**

Unter der Trägerschaft des Bürgervereins Waldstadt verteilen ehrenamtliche Helfer\*innen des „sozialtreffwaldstadt“ kostenlos gespendete Lebensmittel und Hygieneartikel an Menschen in schwierigen Lebenslagen.

- **Wann:** jeden Mittwoch von 16 bis 17.30 Uhr
- **Info:** Sie können das Projekt gerne finanziell oder mit Lebensmitteln und/oder Hygieneartikeln unterstützen. Die Spenden können Sie ab 16 Uhr an der Emmauskirche abgeben. Wenn Sie spenden oder mithelfen möchten, nehmen Sie gerne telefonisch oder per E-Mail Kontakt auf.
- **Ort:** an der Emmauskirche, Königsbergerstr. 35
- **Kontakt:** Tel.: 0152 09 29 49 50 | E-Mail: [sozialtreff@bv-waldstadt.de](mailto:sozialtreff@bv-waldstadt.de)

### **Der VdK informiert und lädt ein**

#### **Monatliche Kaffeemittage**

- **Wann:** Mittwoch, 10. Juni um 15 Uhr
- **Ort:** In der Denkfabrik beim SSC
- **Anmeldung:** Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, wenn möglich bis am Samstag davor, unter Tel.: 0721 686812 (Hänle), 0721 684365 (Sahrbacher-Kauer) oder per E-Mail: [ov-ka-waldstadt@vdk.de](mailto:ov-ka-waldstadt@vdk.de). Gäste sind herzlich willkommen.
- **Info:** Weitere aktuelle Termine können Sie aus den Mitteilungen in den Bürgerheften, den Aushängen in den Schaukästen im Edeka-Markt, in der Stadtbibliothek sowie im Waldstadtzentrum und im Mitmach-Laden entnehmen.

- **Kontakt:** Ulrike Hänle | Vorsitzende des VdK | Tel.: 0721 686812 | E-Mail: [ov-ka-waldstadt@vdk.de](mailto:ov-ka-waldstadt@vdk.de) | [www.vdk.de/ov-karlsruhe-waldstadt](http://www.vdk.de/ov-karlsruhe-waldstadt)

### Bewegung in der Waldstadt



**Wann:** immer Montag und Freitag,  
um 17.30 Uhr

**Treffpunkt:** Mitmach-Laden Waldstadt

### Informationen aus der Evangelischen Emmausgemeinde

Sie sind herzlich eingeladen zu regelmäßigen Terminen in der Emmauskirche: Die Sonntagsgottesdienste in der Emmauskirche finden um 10 Uhr statt:

07.06. | Gottesdienst mit Abendmahl

14.06. | Gottesdienst mit Kirchenkaffee

21.06. | Gottesdienst Seetaufe

28.06. | Gottesdienst

### Veranstaltungen und Termine

Gemeindeversammlung | So. 14.06. | nach dem Gottesdienst

Herzliche Einladung zur Gemeindeversammlung im Anschluss an den Gottesdienst. Wir informieren über die laufende Gemeindegarbeit. Hauptthema wird die Renovierung des Gemeindezentrums sein.

Tauffest am Jägerhaussee | So. 21.06. | 10 Uhr

Sonne, Sand und gute Musik – Wir freuen uns auf die Seetaufe am Jägerhaussee. Ein gemeinsamer Gottesdienst von Emmaus und Laurentius. Wer sich selbst oder sein Kind taufen lassen möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte im Pfarramt melden.

Emmaus-Film-Special | Fr., 26.06. | 19 Uhr | Vincent will Meer

FSK 6 | Regie: Ralf Huettner | 2010 | Deutschland | 1h 30 min. Vincent begibt sich gemeinsam mit zwei ungewöhnlichen Begleitern auf eine Reise ans Meer, die zunächst gegen alle Regeln verstößt. Unterwegs entsteht eine berührende Mischung aus Humor, Freundschaft und der Suche nach Selbstbestimmung.

Kirche Kunterbunt | Sa 28.06. | 11 bis 14 Uhr

Kirche Kunterbunt ist ein ökumenisches Angebot für Kinder zwischen 5-12 Jahren mit ihren Bezugspersonen - egal ob Mama, Papa, Oma, Opa, Pate, Nachbar oder große Geschwister... und natürlich sind auch die kleineren Geschwister herzlich willkommen. Miteinander wird entdeckt, ausprobiert, gebastelt, gemalt, der Glaube gefeiert und gegessen. Ihr habt Interesse, daran teilzunehmen oder selbst mitzugestalten? Dann meldet Euch im Pfarramt.

Singkreis KlangGebet | So 21.06. | 18 Uhr

Der Offene Singkreis KlangGebet lädt zum Mitmachen ein. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wer kommt, singt mit, hört zu, probiert aus und findet seinen eigenen Klang im gemeinsamen Gebet. Mehr Informationen finden Sie unter: [www.emmausgemeinde-karlsruhe.de](http://www.emmausgemeinde-karlsruhe.de)

### **Informationen des Kath. Familienzentrums Karlsruhe Nord-Ost im Gemeindehaus St. Hedwig**

Hier finden Sie verschiedene Angebote und Beratung für Familien, insbesondere mit Kindern bis sechs Jahren.

#### ***Mama-Tanz mit Kind***

Für alle Mütter, die gemeinsam mit ihrem Kind oder ihren Kindern sowie mit anderen Eltern aktiv bleiben, sich austauschen und einfach Spaß haben möchten.

- **Wann:** donnerstags von 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

#### ***Elterncafé***

Mittwochs wird's gemütlich: Das Familienzentrum Nord-Ost in der Waldstadt verwandelt sich in einen Wohlfühlort! Ein Platz zum Reden, Lachen, Kaffee trinken, Sorgen teilen oder einfach tief durchatmen. Ganz ohne Stress und ohne feste Programmpunkte – nur Raum für echte Begegnungen und eine kleine Pause vom Alltag.

- **Wann:** jeden Mittwoch, 9.30 bis 11.30 Uhr
- **Ort:** im Gemeindezentrum St. Hedwig, Familienzentrum im Eckzimmer, Königsberger Str. 55
- **Kontakt:** Lavinia Nnadi-Sponholz | Tel.: 0157 332 461 43 | E-Mail: [familienzentrum-nord-ost@st-raphael-ka.de](mailto:familienzentrum-nord-ost@st-raphael-ka.de)

### **Flohmarkt Fabrik Church**

Wir laden herzlich ein zum Flohmarkt:

- **Wann:** Samstag, 20. Juni von 9.30 bis 16 Uhr
- **Wo:** Schneidemühlerstraße 23b

Stöbere nach Herzenslust und finde deinen persönlichen Schatz. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt und zu jeder vollen Stunde gibt es eine Überraschungsaktion für Kinder.

Wir freuen uns auf viele Besucher!

## **Weitere Angebote in Karlsruhe**

### **Online-Infoveranstaltung der EUTB der AGBO e.V.**

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung – EUTB der AGBO e.V. bietet in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM e.V.) am 09. Juni eine **Online-Veranstaltung zum Thema Behindertentestament** an.

Es geht um die Vorsorge für Kinder mit Behinderung. In der Veranstaltung mit der Fachanwältin für Erbrecht, Ruth Mundanjohl, wird die Funktion des Behindertentestaments erläutert. Dabei geht es um den Umstand, dass der Staat, wenn kein Testament vorliegt, auf das Erbe des Kindes - auch Volljährige - mit Behinderung zugreifen kann und diese dadurch zu Selbstzahlern werden. Denn ein Behindertentestament schützt das Vermögen und verbessert dauerhaft die Lebensqualität des Kindes.

- **Wann:** Dienstag, 9. Juni 2026 um 18 Uhr

- **Online-Zugang:** Unter folgendem Link können sich Interessierte in die Veranstaltung am 9.6. einwählen: [www.beratungstage.dgm-bw.de](http://www.beratungstage.dgm-bw.de)
- **Info:** Nach der Online-Veranstaltung besteht für Interessierte die Möglichkeit, an Beratungstagen zwischen 22.6. und 1.7. kostenlose und individuelle Einzeltermine in Baden-Baden, Bruchsal, Offenburg und Freiburg wahrzunehmen. Buchbar sind diese Termine im Rahmen der Online-Veranstaltung.
- **Kontakt:** Für Fragen zur Veranstaltung kann man sich an die EUTB der AGBO e.V. wenden unter 0781/289 488 30.

### **Vortrag „Enkeltrick & Co – Wie Betrüger vorgehen und wie man sich wehrt“**

Wer Tricks und Gaunereien kennt, kann sich sehr gut und wirksam davor schützen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren die aktuellen Tricks und Betrügereien, denn wer weiß, wie Täter vorgehen, kann sich ausreichend schützen und sogar noch anderen Seniorinnen und Senioren helfen.

- **Wann:** Donnerstag, 18. Juni 2026, 15 bis 16 Uhr
- **Wo:** Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus, Lesecafé im EG, Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe
- **Info:** Ein kostenfreier Vortrag des Referats Prävention des Polizeipräsidiums Karlsruhe | ohne Anmeldung | Nähere Informationen finden Sie auf [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren) unter Aktuelles.

Der Vortrag ist Teil der **Veranstaltungsreihe „Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters!“** - einem gemeinsamen Angebot der Stadtbibliothek, des Seniorenbüros und des Pflegestützpunkts der Stadt Karlsruhe. Sie greift Themen auf, die eine Orientierung im Älterwerden erleichtern und Impulse setzen können.

### **Oasentag für Engagierte in der Senior\*innen-Arbeit**

Dieser Tag bietet Raum für Begegnung, Entspannung und Erfrischung für alle, die in der Senior\*innen-Arbeit tätig sind

- **Wann:** Samstag, 20. Juni von 14.00 bis 17.30 Uhr
- **Ort:** Albert-Schweitzer-Saal, Reinhold-Frank-Str. 48 Erdgeschoss, barrierefrei
- **Infos:** Hier finden Sie Näheres zum [Programm](#)
- **Anmeldung/Kontakt:** bis zum 15. Juni 2026 | Die Teilnahme ist kostenfrei – Spenden willkommen. | Fachstelle Leben im Alter, Karlstr. 56, 76133 Karlsruhe | Tel.: 0721 20397 192 (auf AB) | E-Mail: [leben-im-alter.karlsruhe@kbz.ekiba.de](mailto:leben-im-alter.karlsruhe@kbz.ekiba.de)

### **Fortbildungsprogramm für Engagierte**

Das Büro für Beteiligung und Engagement bietet auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges Fortbildungsangebot für Engagierte an. Ab sofort ist die Anmeldung für die Veranstaltungen im zweiten Halbjahr geöffnet. Neu im Programm sind die Fortbildungen „Künstliche Intelligenz im Ehrenamt – Einstieg, Chancen und praktische Anwendung“ sowie „Öffentlichkeitsarbeit für Vereine – Vereinsmarketing und Pressearbeit“.

Hier finden Sie das vollständige **Programm** sowie den **Link zur Anmeldung:** [Karlsruhe: Fortbildung für Ehrenamtliche Karlsruhe](#)

## Veranstaltungshinweise für Menschen, die von Demenz betroffen sind und/oder Angehörige

### Die Farben des Lebens – Ein kreatives Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Einmal im Monat laden Birgit Großhans, Demenzberaterin, und Claudia H. Rudlof, Kunstbegleiterin, in die Städtische Galerie Karlsruhe ein, um gemeinsam mit Farben, Formen und unterschiedlichen Materialien zu gestalten. Das offene Angebot schafft für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen entspannte Momente, geprägt von Kreativität, Gemeinschaft und Begegnung. Die Teilnahme kann fortlaufend oder zu einzelnen Terminen erfolgen. | **Wann:** monatlich donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr | **Nächste Termine:** 11. Juni, 16. Juli, 27. August | **Ort:** Kunstmuseum Karlsruhe, Lorenzstraße 27, 76135 Karlsruhe | **Anmeldung beim Seniorenbüro ist erwünscht:** Telefon 0721 133-5022 oder [vernetzung-demenz\(at\)sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz(at)sjb.karlsruhe.de) | **Info:** Einen Flyer zum Download finden Sie unter [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren).

### Einfach singen! - Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz.

Das Netzwerk Demenz Karlsruhe führt das erfolgreiche musikalische Angebot „Einfach singen!“ fort. Der offene Singkreis möchte Menschen mit und ohne Demenz zusammenbringen, die Freude am gemeinsamen Singen haben. In entspannter Atmosphäre werden Lieder aus ganz unterschiedlichen Stilrichtungen zum Klingen gebracht. Eine musikalische Vorbildung ist dafür nicht erforderlich. Sowohl ältere als auch jüngere Menschen sind herzlich zum Mitsingen eingeladen. Die musikalische Leitung hat Sibylle Hermann, Musikpädagogin. | **Wann:** 11. Juni und 2. Juli 2026, jeweils von 10.30 bis 12 Uhr | Weitere Termine nach der Sommerpause: am 1. Oktober und 5. November 2026 | **Ort:** Badisches KONServatorium, Kaiserallee 12c, 76133 Karlsruhe | **Info:** Die Teilnahme ist kostenfrei, kommen Sie einfach vorbei! | **Weitere Informationen:** beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe unter [vernetzung-demenz\(at\)sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz(at)sjb.karlsruhe.de) oder unter Tel.: 0721 133-5033.

### Erzählcafé im Stephanienbad für Menschen mit Demenz, An- und Zugehörige und Interessierte |

**Wann:** Monatlich donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr, 25 Juni | 23. Juli | 20. August |

**Anmeldung:** Diakonin Petra Nußbaum, Tel.: 0171 8128987 | E-Mail: [petra.nussbaum@kbz.ekiba.de](mailto:petra.nussbaum@kbz.ekiba.de) |

**Ort:** Stephanienbad, Ev. Gemeindehaus Südkreuzgemeinde, Breite Straße 49a

Alle aktuellen Angebote des Netzwerks Demenz Karlsruhe finden Sie unter [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren) im Bereich „Aktuelles“ sowie gebündelt im neuen [Halbjahresprogramm 2026](#) bei uns im Mitmach-Laden.

Ihre Quartiermitarbeiterinnen

Franziska Westenfelder und Monika Scheytt

Mitmach-Laden Waldstadt

Königsberger Str. 37, 76139 Karlsruhe

Tel.: 0721 40 242 125 | E-Mail: [quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de](mailto:quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de)

**Persönlich vor Ort** erreichen Sie uns:

Dienstag: 14 bis 17 Uhr

Jeden 1. + 3. Donnerstag: 9.30 bis 12.30 Uhr

Freitag: 10 bis 13 Uhr

und nach Vereinbarung

**Telefonisch** erreichen Sie uns:

Montag: 10 - 12 Uhr

Mittwoch: 13 - 15 Uhr



Das Quartiersprojekt Waldstadt wird durch die Stadt Karlsruhe gefördert.

Wir laden herzlich ein zu unserem

## “Käuzchen Kaffee Talk”

einem ungezwungenen gemütlichen Plausch bei duftendem Kaffee und kleinen Köstlichkeiten, die jeder gerne mitbringt. Thema ist, was dich bewegt, gerne ein Gedicht, ein Lied, ein Bild, ein Buch...oder einfach nur die Lust auf guten Kaffee oder Tee und ein nettes Gespräch. Wir freuen uns auf dich. Ehrenamtliches Angebot auf Spendenbasis.

**Sonntag, 14.6., 12.7., 23.8.2026 jeweils 14 Uhr**

Anmeldung hilft uns bei der Vorbereitung. Danke.

[monika.seelmann@web.de](mailto:monika.seelmann@web.de), 0177 8680 515

Im Mitmach-Laden, KA, Königsberger Str. 37





## **Mittsommer-Fest      20. Juni 14h**

Zwischen „Summer in the City“ und „Ein SommerNachtsTraum“ wollen wir einen kreativen, köstlichen, wohltuenden Nachmittag in freundlicher Gemeinschaft zusammen verbringen.

Wir hören über den „SommerNachtsTraum“ von William Shakespeare und gestalten ein bezauberndes Booklet dazu. Wir schmücken ein kleines Buffet, mit Köstlichkeiten, die jeder mitbringt. Erfrischende Getränke und köstlicher Kaffee stehen bereit. Herzliche Einladung, wir freuen uns auf dich. Bitte anmelden.

[monika.seelmann@web.de](mailto:monika.seelmann@web.de) 0177 8680 515  
Im Mitmach-Laden, KA, Königsberger Str. 37



# WaldstadtDialog

*Nachbarn begegnen. Neues erleben.*

Der **WaldstadtDialog** ist eine neuen Veranstaltungsreihe des Bürgervereins Waldstadt e.V.! Er ist ein Ort für Begegnung mit Impulsvorträgen, die Wissen vermitteln, inspirieren und zum Nachdenken anregen. Gemeinsam wollen wir Wissen teilen, Denkanstöße mitnehmen und das Miteinander in der Waldstadt stärken.

## *Der Bürgerverein Waldstadt e.V. lädt ein:*

Im Dialog mit Silke Walter, Polizeipräsidium Karlsruhe:

# „Sicher unterwegs“. Gefahren erkennen, Sicherheit stärken.

Referentin: Silke Walter, Polizeipräsidium Karlsruhe, Referat Prävention

Das Sicherheitsgefühl von Bürgern im öffentlichen Raum hat sich in den letzten Jahren zwar nicht signifikant verändert, doch spiegeln sich Veränderungen oft im alltäglichen Umgang und Verhalten wider. Deshalb möchten wir darüber informieren, welche Gefahren bestehen und wie Sie ihre eigene Sicherheit stärken können. Es werden konkrete Anregungen zur Prävention gegeben und aufgezeigt, wie und wo Betroffene Hilfe erhalten können. Das Veranstaltung richtet sich an Personen ab 16 Jahren.

**10. Juni 2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

**Bürgerzentrum Waldstadt (Stadtteilhaus)**

Glogauer Straße 10, Eingang: Ecke Beuthener Straße

offen für jeden, Eintritt frei

(Spenden zugunsten unserer sozialen Projekte willkommen!)

### **Wir freuen uns auf Sie!**

Damit wir Sie über evtl. Änderungen/Absagen rechtzeitig informieren können und die Kapazitäten planen können, bitten wir grundsätzlich um **Anmeldung bitte bis 03.06.26 an:** [dialog@bv-waldstadt.de](mailto:dialog@bv-waldstadt.de) oder Tel. 0721-68078250.

---

**WaldstadtDialog 2026: 11.02. / 15.04. / 10.06. / 16.09. /11.11.**

---

Aktuelle Informationen und Termine auch unter [www.bv-waldstadt.de](http://www.bv-waldstadt.de)



# Urban Gardening

## des Bürgervereins Waldstadt e.V.

### Komm ins Kauz-Gärtchen!

**Wir zeigen Dir, was alles in den Stadteilbeeten wächst.**

Im Kauz-Gärtchen auf der Wiese südwestlich des Waldstadt-Zentrums hat sich schon Einiges getan. Die Beete sind bepflanzt mit verschiedenen Gemüsen, Kräutern und Blumen. Jetzt heißt es pflegen, hegen und gießen, damit sich alles gut entwickeln kann. Komm doch mal vorbei und schau, was alles wächst!

**Du triffst uns an folgenden Tagen an den Beeten (wenn es nicht regnet!):**

Fr, 08.05.26, 17:30 Uhr

Do, 21.05.26, 17:30 Uhr

Do, 28.05.26, 17:30 Uhr

Do, 11.06.26., 18:00 Uhr

Do, 18.06.26, 17:30 Uhr

**Wir freuen uns auf Dich!**

**Kontakt:** Bürgerverein Waldstadt e.V., Urban Gardening  
Mail an [urban-gardening@bv-waldstadt.de](mailto:urban-gardening@bv-waldstadt.de)

**Folg uns für immer aktuelle Informationen!**  
**Facebook (Bürgerverein Waldstadt e.V.) & Instagram (bvwaldstadtk)**



# Oasentag

für Engagierte in der  
Senior\*innen-Arbeit

Begegnung  
Entspannung  
Erfrischung



Samstag, 20. Juni 2026  
14:00 - 17:30 Uhr

Albert-Schweitzer-Saal  
Reinhold-Frank-Str. 48  
Erdgeschoss, barrierefrei  
76133 Karlsruhe

Informationen:

[leben-im-alter.karlsruhe@kbz.ekiba.de](mailto:leben-im-alter.karlsruhe@kbz.ekiba.de)

[www.leben-im-alter.net](http://www.leben-im-alter.net)

Tel. 0721 20397-192

# Herzlich willkommen zum Oasentag!

Begegnung - Entspannung - Erfrischung

## PROGRAMM

- 14:00 Uhr** **Impulse**  
Innehalten - Begegnung - Austausch
- 14:50 Uhr** **Pause**  
Getränke und Snacks
- 15:30 Uhr** **Workshops**
- **Mut und Zuversicht tanken -  
Übungen für Leib und Seele.**  
Petra Nußbaum
  - **Qigong - Bewegung, die zur  
Entspannung führt.**  
Marie-Luise Richter
  - **Biografiearbeit -  
Blick auf meinen Glaubensweg.**  
Monika Roth
  - **Israelische Tänze -  
einfach Mittanzen.**  
Susanne Enderle
- 16:40 Uhr** **Plenum**  
Nachlese, Sekt und Segen

kostenfrei - Spenden willkommen  
Mindest-Teilnehmenden-Zahl: 20  
Anmeldung bis zum **15.06.2026** an:

E-Mail: [leben-im-alter.karlsruhe@kbz.ekiba.de](mailto:leben-im-alter.karlsruhe@kbz.ekiba.de)

Post: **Fachstelle Leben im Alter**  
**Karlstr. 56**  
**76133 Karlsruhe**

auf AB: **0721/20397-192**

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

*Monika Roth*     *Ralf Kunz*     *Petra Nußbaum*

Monika Roth

Ralf Kunz

Petra Nußbaum