



**Liebe Engagierte und Interessierte in der Waldstadt,
liebe Mitwirkende im Sozialforum Waldstadt,**

Frühling in der Waldstadt 🌸: Auch wenn der April sich noch von seiner kühlen Seite zeigt, wird es bei uns schon lebendig und bunt.

Schauen Sie doch einmal im Mitmach-Laden vorbei: Werden Sie im ARTelier Waldstadt kreativ, spielen Sie eine Runde Tryce oder Rommé mit oder genießen Sie leckeres Essen und regen Austausch beim interkulturellen Kochen gemeinsam mit Ihren Nachbar*innen.

Auch unter freiem Himmel gibt es einiges zu erleben: Ob Walking durchs Quartier, oder eine Fahrt mit dem Lastenrad – der Frühling lädt dazu ein, in der Natur unterwegs zu sein.

Wir wünschen Ihnen schöne Ostern, einen bunten April, frische Frühlingsluft und ganz viel Spaß beim Stöbern durch unseren Newsletter!

Besondere Angebote im Mitmach-Laden

Das Ideenbüro im Mitmach-Laden

Hilfe aus der Nachbarschaft für die Nachbarschaft: Zwei Schüler der Ernst-Reuter-Schule engagieren sich im ERS-Ideenbüro im Mitmach-Laden Waldstadt und bieten praktische Alltagshilfen und Unterstützung für Nachbar*innen in der Waldstadt an. Ob Lebensmitteleinkäufe, kleinere Besorgungen, einfache Gartenarbeiten oder Tipps zur Handynutzung – das Team hilft gerne weiter.

- **Wann:** immer dienstags von 14 bis 15.30 Uhr
- **Kontakt:** Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme im Mitmach-Laden Waldstadt. Gerne können Sie sich frühzeitig telefonisch unter 40242125, per E-Mail an quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de oder persönlich im Mitmach-Laden Waldstadt an uns wenden.

ARTelier Waldstadt

Lust auf Kaffee, gute Gespräche und kreatives Gestalten und Frühlingsfreude?

Das ARTelier Waldstadt lädt herzlich zu seinem neuen, beliebten Format „**AiRtelier Waldstadt – Coffee*Chat*Create*Collage**“ ein:

„Wir verbinden köstlichen Kaffee mit interessanten Gesprächen, kreativem Gestalten, vor allem Collagen und Basics für KI-inspirierte Bildgestaltung“.

Ein eigener Laptop oder Smartphone sind empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung. Das Angebot ist ehrenamtlich, ein Spendenkässchen steht bereit.

- **Nächste Termine:** Samstag, 02. Mai und 20. Juni 2026, 14 bis 17 Uhr
- **Kontakt:** Monika Seelmann | Tel.: 0177 8680 515 | E-Mail: monika.seelmann@web.de

Regelmäßige Angebote im Mitmach-Laden

Für die bessere Planung ist eine Anmeldung für unsere Angebote sinnvoll. Zur Anmeldung wenden Sie sich gerne direkt an die genannten Ansprechpersonen.

Interkulturelles Kochen am Freitag

Jeden Freitagvormittag treffen sich Interessierte zum Kochen und gemeinsamen Essen im Mitmach-Laden. Sie möchten mal reinschnuppern? Dann melden Sie sich gerne telefonisch bei uns an.

- **Wann:** jeden Freitagvormittag um 12 Uhr
- **Anmeldung:** bis spätestens um 16.30 Uhr am Dienstag davor, unter den Kontaktdaten des Mitmach-Ladens (siehe Ende des Newsletters).

Spielenachmittage im Mitmach-Laden Waldstadt

Jeden Mittwoch Go spielen und Go lernen

Das Gospiel ist ein ostasiatisches Brettspiel für jeweils zwei Personen und fördert Konzentration und Denkfähigkeit. Es ist für alle Altersgruppen geeignet und wird als „friedlicher“ Kampfsport bezeichnet, bei dem Koexistenz das Ziel ist. Zudem ist es einfach zu lernen. Sie sind neugierig geworden? Kommen Sie vorbei und bringen Sie mindestens eine halbe Stunde Zeit mit!

- **Wann:** jeden Mittwoch
- **Info:** Es gibt zwei Zeitblöcke: 16 bis 17 Uhr (für Kinder und Jugendliche, mit Anmeldung, nicht jede Woche), findet in den Osterferien nicht statt.
19 bis 20:30 Uhr (für Erwachsene, auch ohne Vorkenntnisse, jede Woche).
- **Kontakt:** Wilhelm Bühler | Badischer Go-Verein | Tel.: 0151 20 90 40 75

Der **Rommé-Nachmittag** wird jeden zweiten Freitag im Monat veranstaltet und endet jedes Mal mit einem offenen, spontanen und achtsamen Gedankenaustausch.

- **Wann:** Freitag, 10. April um 15.30 Uhr

Die **Tryce-Runde** trifft sich jeden vierten Freitag im Monat um 15 Uhr. Gerne können auch eigene Tischspiele mitgebracht werden.

- **Wann:** Freitag, 24. April um 15 Uhr
- **Anmeldung:** Frau Eisenhardt | Tel.: 0721 40240197

Pflegebedürftig – was nun? Sprechstunden des Pflegestützpunktes Karlsruhe in der Waldstadt

Wenn ein Mensch Pflege benötigt oder sich die Pflegesituation verändert, kommen viele Fragen auf: Wie kann der neue Pflegealltag organisiert werden? Welche finanziellen Leistungen können wo beantragt werden? Welche Unterstützungsangebote passen zur individuellen Situation? Im Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe, der sich auch im Mitmach-Laden befindet, erhalten Menschen jeden Alters umfassende und kostenfreie Informationen sowie Beratung rund um das Thema Pflege.

- **Wann:** An jedem zweiten und vierten Donnerstagvormittag des Monats ist eine Beratung im Mitmach-Laden möglich.
- **Info:** Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin. Bei Bedarf kann auch ein Hausbesuch angeboten werden.
- **Kontakt:** Frau Buchwald | E-Mail: pflegeberatung3@sjb.karlsruhe.de | Tel.: 0721 1333860 | persönliche Beratung auch im Rathaus an der Alb, Ernst-Frey-Straße 10, möglich.

Quartiersrad Waldstadt

Ob Einkäufe, kleinere Transporte (bis max. 100 kg) oder ein Ausflug mit den Kindern – mit dem Quartiersrad Waldstadt lassen sich viele Wege bequem und umweltfreundlich erledigen. Wer keine Möglichkeit zur Online-Buchung hat, kann direkt im Mitmach-Laden Waldstadt oder im Servicebüro der Volkswohnung vorbeikommen – wir helfen gerne weiter.

Eine Probefahrt ist ebenfalls möglich – wir freuen uns auf Sie!

- **Info und kostenfreie Buchung unter:** www.lastenkarle.de
- **Ausleihe:** im Mitmach-Laden Waldstadt oder im Servicebüro der Volkswohnung
- **Kontakt:** Servicebüro der Volkswohnung | E-Mail: quartiersrad-waldstadt@volkswohnung.de und Mitmach-Laden Waldstadt (Kontaktdaten siehe unten)

Weitere Angebote in der Waldstadt

Bürgerverein Waldstadt e.V.

Urban Gardening

Der Frühling steht vor der Tür und das Kauz-Gärtchen soll wieder zum Leben erwachen! Dafür suchen wir neue Ideen und Interessierte. Egal ob jung oder alt – alle sind herzlich zur Kick-off Veranstaltung eingeladen.

- **Wann:** 13. April 2026, 17:30 Uhr
- **Ort:** an den Hochbeeten südwestlich des Waldstadt-Zentrums

Das Kauz-Gärtchen ist ein für alle Waldstädter offener Ort der Begegnung, um ungezwungen miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam zu gärtnern. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit – es gibt viel zu tun!

Aktuelle Termine und Informationen unter www.bv-waldstadt.de

Flohmarkt im Waldstadt-Zentrum

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie viele tolle Schätze!

Es gibt Kleidung für Kinder und Erwachsene, Accessoires, Spielzeug, Dekoartikel und vieles mehr.

Der gesamte Erlös geht an das Projekt sozialtreffwaldstadt, das Menschen in schwierigen Lebenslagen unterstützt.

Wann: 18. April 2026. 9-13 Uhr

Wo: Waldstadt-Zentrum

Hallo IT – Medienhilfe und mehr

In der Sprechstunde „Hallo IT“ des Bürgervereins Waldstadt unterstützen ausgebildete Medienmentor*innen bei Fragen rund um Laptop, Smartphone, Tablet und Internet – individuell und kostenlos. Zu Beginn gibt es einen kurzen Vortrag zu einem ausgewählten IT-Thema.

- **Wann:** am dritten Mittwoch des Monats, von 17 bis 18.30 Uhr
- **Info:** Die Beratung ist kostenlos, wobei Spenden herzlich willkommen sind.
- **Ort:** Bürgerzentrum Waldstadt (Stadtteilhaus), Glogauer Str. 10 (Ecke Beuthener Straße)
- **Anmeldung erbeten:** E-Mail: digital@bv-waldstadt.de | Mobil: Herr Sung, Tel.: 0152 09294950 | Tel.: 0721-684099 (AB)

„sozialtreffwaldstadt“ an der Emmauskirche

Unter der Trägerschaft des Bürgervereins Waldstadt verteilen ehrenamtliche Helfer*innen des „sozialtreffwaldstadt“ kostenlos gespendete Lebensmittel und Hygieneartikel an Menschen in schwierigen Lebenslagen.

- **Wann:** jeden Mittwoch von 16 bis 17.30 Uhr
- **Info:** Sie können das Projekt gerne finanziell oder mit Lebensmitteln und/oder Hygieneartikeln unterstützen. Die Spenden können Sie ab 16 Uhr an der Emmauskirche abgeben. Wenn Sie spenden oder mithelfen möchten, nehmen Sie gerne telefonisch oder per E-Mail Kontakt auf.
- **Ort:** an der Emmauskirche, Königsbergerstr. 35
- **Kontakt:** Tel.: 0152 09 29 49 50 | E-Mail: sozialtreff@bv-waldstadt.de

Der VdK informiert und lädt ein

Monatliche Kaffeemittage

- **Wann:** Mittwoch, 08. April | 08. Mai um 15 Uhr
- **Ort:** In der Denkfabrik beim SSC
- **Anmeldung:** Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, wenn möglich bis am Samstag davor, unter Tel.: 0721 686812 (Hänle), 0721 684365 (Sahrbacher-Kauer) oder per E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de. Gäste sind herzlich willkommen.
- Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen bereits jetzt zu unserer **Mitgliederversammlung** am **11.04.2026 um 16 Uhr** an, sie findet ebenfalls in der Denkfabrik beim SSC statt. Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns sehr freuen.
- **Info:** Weitere aktuelle Termine können Sie aus den Mitteilungen in den Bürgerheften, den Aushängen in den Schaukästen im Edeka-Markt, in der Stadtbibliothek sowie im Waldstadtzentrum und im Mitmach-Laden entnehmen.
- **Kontakt:** Ulrike Hänle | Vorsitzende des VdK | Tel.: 0721 686812 | E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de | www.vdk.de/ov-karlsruhe-waldstadt

Bewegung in der Waldstadt



Wann: immer Montag und Freitag, um 17.30 Uhr

Treffpunkt: Mitmach-Laden Waldstadt

Informationen aus der Evangelischen Emmausgemeinde

Sie sind herzlich eingeladen zu regelmäßigen Terminen in der Emmauskirche: Die Sonntagsgottesdienste in der Emmauskirche finden um 10 Uhr statt

02.04. | 19 Uhr Gründonnerstag – Nacht der verlöschenden Lichter mit Abendmahl

- 03.04. | Karfreitag – Gottesdienst mit Abendmahl und Holzflötenensemble
05.04. | 6 Uhr Auferstehungsfeier mit Taufen, anschließend Osterfrühstück
05.04. | Gottesdienst am Ostersonntag
06.04. | 11 Uhr Kirche Kunterbunt – Familiengottesdienst mit anschließender Ostereiersuche
12.04. | Gottesdienst
19.04. | Gottesdienst mit Kirchenkaffee
26.04. | Konfi-Gottesdienst mit Abendmahl in Luthergemeinde

Veranstaltungen und Termine

Familiengottesdienst mit der Kirche Kunterbunt | Mo 06.04. | 11 Uhr

Herzliche Einladung zu einem Familiengottesdienst mit dem "Kirche Kunterbunt" - Team. In Anlehnung an die Kirche Kunterbunt gestalten wir an Ostermontag einen gemeinsamen Familiengottesdienst mit wilden, frechen und wunderbaren Elementen.

Offener Singkreis KlangGebet | So 19.04. | 18 Uhr

Der Offene Singkreis KlangGebet lädt zum Mitmachen ein. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wer kommt, singt mit, hört zu, probiert aus und findet seinen eigenen Klang im gemeinsamen Gebet. Wir entdecken Klangräume, singen Lieder und Kanons und freuen uns an den klaren Klängen, die entstehen. KlangGebet: Der Mensch ist aufgespannt zwischen Himmel und Erde, wie die Saite eines göttlichen Instrumentes. Jeder ist ein Klang Gottes. Wenn wir gemeinsam singen und uns EIN-STIMMEN, können wir das manchmal hören, und unsere Herzen werden berührt. Leitung: Heidrun Johanna Plesch

Pflanzen-Tauschbörse | Do 23.04. | ab 17 Uhr

Sie haben in Ihrem Garten Pflanzen, die nicht mehr in Ihr Gartenkonzept passen und sie möchten sie deshalb gern abgeben? Oder Sie haben zu viele Sämlinge, die Sie nicht alle verpflanzen können. Dann können Sie diese Pflanzen gern auf dem Gelände der Emmausgemeinde anbieten. Alle Gartenfreunde können unverbindlich vorbeikommen.

Emmaus-Film-Special | Fr 24.04. | „Die einfachen Dinge“

Nach einer Autopanne in den Bergen trifft ein gestresster Tech-Unternehmer auf einen zurückgezogen lebenden Selbstversorger. Die Begegnung mit der Einfachheit und der Natur bringt ihn dazu, sein leistungsgetriebenes Leben zu hinterfragen und eine notwendige Pause einzulegen.

Konzert „Emmaus Voices & Friends“ | So 26.04. | 18 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zum Konzert von „Emmaus Voices & Friends“ in die Emmauskirche. Neben dem Gospelchor Emmaus Voices wirken auch der japanische Chor KANON und die Marchingband Waldbronn mit. Eintritt ist frei. Wir freuen uns über Spenden.

Tauffest am Jägerhaussee | So. 21.06. | 10 Uhr

Sonne, Sand und gute Musik – Wir freuen uns auf die Seetaufe am Jägerhaussee. Ein gemeinsamer Gottesdienst von Emmaus und Laurentius. Wer sich selbst oder sein Kind taufen lassen möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte im Pfarramt melden.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.emmausgemeinde-karlsruhe.de

Informationen des Kath. Familienzentrums Karlsruhe Nord-Ost im Gemeindehaus St. Hedwig

Hier finden Sie verschiedene Angebote und Beratung für Familien, insbesondere mit Kindern bis sechs Jahren.

Mama-Tanz mit Kind

Für alle Mütter, die gemeinsam mit ihrem Kind oder ihren Kindern sowie mit anderen Eltern aktiv bleiben, sich austauschen und einfach Spaß haben möchten.

- **Wann:** donnerstags von 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Elterncafé

Mittwochs wird's gemütlich: Das Familienzentrum Nord-Ost in der Waldstadt verwandelt sich in einen Wohlfühlort! Ein Platz zum Reden, Lachen, Kaffee trinken, Sorgen teilen oder einfach tief durchatmen. Ganz ohne Stress und ohne feste Programmpunkte – nur Raum für echte Begegnungen und eine kleine Pause vom Alltag.

- **Wann:** jeden Mittwoch, 9.30 bis 11.30 Uhr
- **Ort:** im Gemeindezentrum St. Hedwig, Familienzentrum im Eckzimmer, Königsberger Str. 55
- **Kontakt:** Lavinia Nnadi-Sponholz | Tel.: 0157 332 461 43 | E-Mail: familienzentrum-nord-ost@st-raphael-ka.de

Vorankündigung: SOPHIA Karlsruhe e.V. und Ernst-Reuter-Schule Karlsruhe:

„Treffpunkt im Hof“ am 12. Mai 2026 mit dem Mehrgenerationencafé „Wundertreff“

Seit 2017 gibt es das Wohnprojekt „gemeinschaftlich leben in der Waldstadt“ und hat einen schönen Innenhof in der Königsberger Straße 37. Unser Anliegen ist es, diesen Innenhof mit Leben zu füllen und ihn zu einem Ort für Begegnungen und Austausch in der Nachbarschaft zu machen. Kommen Sie vorbei zu unserem „Treffpunkt im Hof“, einem gemütlichen Zusammensein im Quartier. Das Team des Mehrgenerationencafé vom Verein SOPHIA Karlsruhe e.V. und Schüler*innen der Ernst-Reuter-Schule wird verschiedene Köstlichkeiten vorbereiten. Für Stimmung sorgt Livemusik mit Uwe.

Wir freuen uns auf Sie!

- **Wann:** Dienstag, 12. Mai 2026 ab 15.30 Uhr
- **Wo:** Königsberger Straße 37, Im Hof beim Mitmach-Laden

Weitere Angebote in Karlsruhe

INDEPENDENT DAYS | Internationale Filmfestspiele Karlsruhe (IDIF)

In Rahmen des Festivals wird in Kooperation mit dem Forum Polnischer Kultur Polonia e.V. ein deutsch-polnischer Film gezeigt:

- **Wann:** Donnerstag, 16. April 2026. 16:45 Uhr
- **Film:** Toter Mann mit Hut / Martwy mężczyzna w kapeluszu (Deutsch/Polnisch mit engl. UT)
- **Regie:** Tobias Lenel
- **Wo:** Filmtheater Schauburg, Marienstraße 16, 76137 Karlsruhe

Die deutsch-polnische Koproduktion stammt von Tobias Lenel, einem ausgezeichneten Regisseur zwischen Theater und Film. Mit über 75 Inszenierungen und langjähriger Erfahrung in Deutschland und Polen, verbindet er in seiner Arbeit historische Tiefenschärfe mit slawistischer Expertise.

Nähere Informationen und Tickets unter: www.independentdays-filmfest.com/deutsch/programm/feature-toter-mann-mit-hut/

Bildungsprogramm *junge alte*

Von Grau zu Grün – Stadtplanung im Klimawandel:

Mit dem Karlsruher Entsiegelungskonzept für die Innenstadt wird ein Paradigmenwechsel in der Gestaltung der öffentlichen Räume eingeleitet. Mithilfe eines datenbasierten Modells soll Karlsruhe künftig an strategischen Stellen entsiegelt und somit „klimafit“ gemacht werden.

- **Referentin:** Oriana Kraemer, Architektin und Stadtplanerin
- **Wann:** Donnerstag, 16. April, 10 bis 11.30 Uhr
- **Hybridveranstaltung:** Online sowie vor Ort im Saal im Gemeindehaus Durlach, Am Zwinger 5, 76227 Karlsruhe-Durlach
- **Offener Zuganglink** unter www.jungealte.info, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Eine Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie im Programmflyer, der im Mitmach-Laden ausliegt oder online unter: www.eeb-karlsruhe.de/junge-alte-3/

Kontakt: junge alte Karlsruhe | Telefon 0721 1671201 | E-Mail eeb.karlsruhe@kbz.ekiba.de | www.jungealte.info

Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters!

Die Veranstaltungsreihe „Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters!“ ist ein gemeinsames Angebot der Stadtbibliothek, des Seniorenbüros und des Pflegestützpunkts der Stadt Karlsruhe. Veranstaltungshinweis im April: „**Pflegebedürftig – Was nun?**“. Wie wird ein Pflegegrad beantragt und welche Voraussetzungen müssen dafür erfüllt sein? Wie läuft die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst ab und wie kann ich mich darauf vorbereiten? Welche Leistungen sind mit dem jeweiligen Pflegegrad verbunden?

Im Vortrag geben Ulrike Schneider und Dana Buchwald Antworten auf diese und weitere Fragen zum Thema Pflege. Als Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes Karlsruhe kennen sie die Unterstützungsangebote vor Ort und informieren darüber, wie dieser unterstützen kann.

- **Wann:** Donnerstag, 16. April um 15 Uhr
- **Ort:** Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus | Lesecafé im EG | Ständehausstraße 2
- **Info:** Eintritt kostenfrei

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Kraft-Netz im Rahmen der Feministischen Aktionswochen statt. Nähere Informationen finden Sie unter www.karlsruhe.de/senioren (Rubrik „Aktuelles“)

Veranstlungshinweise für Menschen, die von Demenz betroffen sind und/oder Angehörige

Kurs „Hilfe beim Helfen“

Der Kurs „Hilfe beim Helfen“ vermittelt in sechs Einheiten Hintergrundwissen, zeigt Handlungsoptionen auf, ermöglicht Reflexion und wirft einen Blick auf Entlastungsmöglichkeiten.

Die Schulung richtet sich an Angehörige. In Zusammenarbeit der Fachstelle Demenz und dem Diakonischen Werk Karlsruhe. | **Start:** Mittwoch 8. April, 18 bis 20:30 Uhr | **Ort:** Karlstraße 56
| **Anmeldung bei der Fachstelle Demenz:** Telefon: 0721 20397-198 oder E-Mail: demenz-info@dw-karlsruhe.de

Demenz-Balance-Modell Online

Donnerstag, 23. und 30. April, 18:30 bis 21:30 Uhr

Die Schulung, die von Demenzberaterin Birgit Großhans angeboten wird, besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Einheiten. Ziel ist es, durch Selbsterfahrung die Empathie für die Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu erweitern und dadurch im Alltag Erleichterung zu spüren. **Eine Anmeldung beim Seniorenbüro ist erwünscht:** Tel.: 0721 133-5022 oder an vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de

Erzählcafé im Stephanienbad für Menschen mit Demenz, An- und Zugehörige und Interessierte | **Wann:** Monatlich donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr, 23. April | 28. Mai | 25 Juni | 23. Juli | 20. August | **Anmeldung:** Diakonin Petra Nußbaum, Tel.: 0171 8128987 | E-Mail: petra.nussbaum@kbz.e-kiba.de | **Ort:** Stephanienbad, Ev. Gemeindehaus Südkreuzgemeinde, Breite Straße 49a

Die Farben des Lebens – Ein kreatives Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Einmal im Monat laden Birgit Großhans, Demenzberaterin, und Claudia H. Rudlof, Kunstbegleiterin, in die Städtische Galerie Karlsruhe ein, um gemeinsam mit Farben, Formen und unterschiedlichen Materialien zu gestalten. Das offene Angebot schafft für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen entspannte Momente, geprägt von Kreativität, Gemeinschaft und Begegnung. Die Teilnahme kann fortlaufend oder zu einzelnen Terminen erfolgen. | **Wann:** monatlich donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr | **Nächste Termine:** 09. April | **Ort:** Städtische Galerie Karlsruhe, Lorenzstraße 27, 76135 Karlsruhe | **Anmeldung beim Seniorenbüro ist erwünscht:** Telefon 0721 133-5022 oder [vernetzung-demenz\(at\)sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz(at)sjb.karlsruhe.de) | **Info:** Einen Flyer zum Download finden sie unter www.karlsruhe.de/senioren.

Alle aktuellen Angebote des Netzwerks Demenz Karlsruhe finden Sie unter www.karlsruhe.de/senioren im Bereich „Aktuelles“ sowie gebündelt im neuen [Halbjahresprogramm 2026](#) bei uns im Mitmach-Laden.

Ihre Quartiermitarbeiterinnen Franziska Westenfelder und Monika Scheytt

Mitmach-Laden Waldstadt | Königsberger Str. 37, 76139 Karlsruhe | Tel.: 0721 40 242 125 | E-Mail: quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de

Persönlich vor Ort erreichen Sie uns:

Dienstag: 14 bis 17 Uhr
Jeden 1. + 3. Donnerstag: 9.30 bis 12.30 Uhr
Freitag: 10 bis 13 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag: 10 - 12 Uhr
Mittwoch: 13 - 15 Uhr



Das Quartiersprojekt Waldstadt wird durch die Stadt Karlsruhe gefördert.

WALKING-GRUPPE WALDSTADT

Gemeinsam an der frischen Luft

Umstellung auf Sommerzeit

Ab **Freitag** starten wir wieder
eine Stunde später.



Neue Uhrzeit: **17:30 Uhr**



Treffpunkt: MitmachLaden Waldstadt



Warum?

Mehr Licht – entspannter laufen – besser genießen



Komm einfach dazu!

Egal ob regelmäßig oder neu –
du bist herzlich willkommen.



BewegungsCafe Karlsruhe



Urban Gardening

des Bürgervereins Waldstadt e.V.



Der Frühling naht und das **Kauz-Gärtchen** auf der Wiese südwestlich des Waldstadt-Zentrums will zu neuem Leben erweckt werden mit kreativen Ideen, offenem Konzept und neuen Aktiven. Wir laden alle Interessierten, Jung und Alt, Groß und Klein ein zu einer Kick-off Veranstaltung am

13.04.2026, 17:30 Uhr

Ort: an den Hochbeeten südwestlich des Wa-Zentrums

Das Ziel des Gemeinschaftsgartens ist es, ökologische Vielfalt bei gleichzeitiger sozialer Interaktion von Menschen dieses Stadtteils zu ermöglichen. Ein Treffpunkt für alle! Bringt Eure Ideen ein, wie die Beete zu einer grünen Oase aus blühenden Blumen, die eine Vielzahl an Insekten anlocken, duftenden Kräutern, leckeren Früchten und knackigem Gemüse werden können.

Alle sind zum Mitmachen eingeladen!

Das Kauz-Gärtchen ist **ein für alle Waldstädter offener Ort der Begegnung**, um ungezwungen miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam zu gärtnern.

Es gibt viel zu tun – packen wir es gemeinsam an!

Aktuelle Informationen und Termine unter www.bv-waldstadt.de



Flohmarkt

des Bürgervereins Waldstadt e.V.

Kommen Sie vorbei und stöbern Sie in unseren Schätzen!

18.04.2026, 9-13 Uhr
Waldstadt-Zentrum

**Bekleidung für Kinder & Erwachsene,
Accessoires, Spielzeug, Dekoartikel u.v.m**

Sämtliche Einnahmen kommen unserem Projekt
sozialtreffwaldstadt zugute, das Menschen in schwierigen
Lebenslagen unterstützt.

Wir freuen uns auf Sie!

Aktuelle Informationen und Termine unter www.bv-waldstadt.de



Karwoche & Ostern *in Emmaus*

Gründonnerstag | 02.04.

19 Uhr: Gottesdienst mit Konfis

Karfreitag | 03.04.

10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl,
mit Holzflötenensemble

Ostersonntag | 05.04.

06 Uhr: Auferstehungsfeier mit anschließendem Osterfrühstück*
und 3 Taufen


10 Uhr: Gottesdienst an Ostern

Ostermontag | 06.04.

11 Uhr: Kirche Kunterbunt mit Abendmahl
anschließend Ostereiersuche

*Wir laden herzlich ein zu unserem traditionellen Osterfrühstück am Ostersonntag, direkt im Anschluss an den Gottesdienst um 6:00 Uhr.

Bitte melden Sie sich im Pfarramt an oder tragen Sie sich in die Liste im Gemeindezentrum ein. Wir freuen uns über Beiträge zum Frühstücksbuffet und darauf, mit Ihnen in diesen besonderen Tag zu starten.



frech und wild
und wundervoll

Kirche

Kunterbunt

SAVE THE DATE

Termine 2026

So., 28. Juni

So., 18. Oktober

für Kinder von ca. 5–12 Jahren
mit ihren Familien

Montag, 06. April 2026 um 11:00 Uhr
Kirche Kunterbunt- Familiengottesdienst
mit Abendmahl. Anschließend Ostereiersuche

Emmaus Gemeindezentrum
Königsberger Str. 35, 76139 Karlsruhe

Kirche Kunterbunt

ist frech und wild und ist Kirche
für die ganze Familie – so kreativ und
lebensfroh wie Pippi Langstrumpf

Für Kinder mit Mamas, Papas, Omas,
Opas, Tanten, Onkel, und und und ...

Kontakt:

Ev. Pfarramt der Emmausgemeinde
E-Mail: emmausgemeinde.karlsruhe@kbz.ekiba.de
Anmeldung erwünscht bis 28.01. mit Anzahl der
Erwachsenen und Kindern.
Spontanbesuche herzlich willkommen.

Veranstalter:

Ev. Emmausgemeinde Karlsruhe
Rk. Kirchengemeinde Karlsruhe Nord-Ost St. Raphael
Region Nordost

Aktiv-Zeit

Stationen zum Toben, Kreativsein,
Experimentieren.

Feier-Zeit

Staunen, Musik, Geschichten, Verrücktes
und Gedanken zu Gott und der Welt.

Essens-Zeit

lecker, fröhlich und mit viel Zeit für
Gespräche und Austausch





EMMAUSGEMEINDE

PFLANZEN- TAUSCHBÖRSE

23.04. UND 15.05 AB 17 UHR. ✨

Haben Sie Pflanzen in Ihrem Garten, die nicht mehr in Ihr Konzept passen? Oder zu viele Sämlinge, die Sie nicht alle verpflanzen können? Dann bringen Sie sie gerne vorbei und bieten Sie sie anderen Gartenfreunden an!

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, unverbindlich vorbeizukommen und zu stöbern.





KONZERT 2026

G O S P E L C H O R
**EMMAUS
VOICES**
& **FRIENDS**

M A R C H I N G B A N D W A L D B R O N N
J A P A N I S C H E R C H O R K A N O N

SONNTAG
26.4.
um 18 Uhr.



EMMAUSKIRCHE

Königsberger Str. 35
76139, Karlsruhe

**EINTRITT FREI – WIR FREUEN
UNS ÜBER SPENDEN**

START AM 12. MÄRZ 2026




KATHOLISCHE
FAMILIENZENTREN
KARLSRUHE

MAMA TANZ MIT KIND



 JEDEN DONNERSTAG
 9:30 - 10:30 UHR

 ST.HEDWIG - GROßER GEMEINDESAAL

Königsbergerstraße 55.
76139 Karlsruhe, Waldstadt



**Gemeinsam tanzen,
lachen und
bewegen.**

KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG, KOMMT EINFACH VORBEI!